

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
01/714 38 00, office@ist.or.at



Vom Problem zur Lösung – Grundlagen problemspezifischer, systemischer Therapie



Stefan Geyerhofer

Spezielle, menschliche Probleme manifestieren sich in mannigfaltigen Symptomen und benötigen eine jeweils problemspezifische, therapeutische Herangehensweise. Die Frage, wie in menschlichen Systemen Probleme „erschaffen“ und aufrechterhalten werden, stellt eine zentrale Prämisse unseres therapeutischen Handelns dar. Unsere eigenen Hypothesen, die Erklärungen unserer KlientInnen und die genaue Analyse der versuchten Lösungen des Problemsystems spielen dabei eine zentrale Rolle. Wie können wir dieses „Wissen“ zielführend, also für das von KlientInnen geäußerte Anliegen der Problemlösung nutzen?

Wie „funktionieren“ die unterschiedlichsten Symptome? Was ist – bei aller individuellen Unterschiedlichkeit seiner jeweiligen Ausprägung im konkreten Fall - das „Spezifische“ von Symptomen? Welcher Logik, Struktur und Funktionalität folgen sie? Wie kann die Fähigkeit von KlientInnen zur Problementwicklung als Fähigkeit und Ressource für dessen Auflösung gesehen und therapeutisch genutzt werden? Und welche Auswirkungen haben diese Fragen auf die therapeutische Beziehung, die Therapiemotivation, auf die Hoffnung der KlientInnen und auf das therapeutische Setting?

Der Workshop soll diese grundlegenden Fragen erörtern und erste, praktische Implikationen auf die Therapie von KlientInnen mit Ängsten, Zwängen, Depressionen, Essstörungen, Burnout, Suchterkrankungen und auf die Arbeit mit schwierigen Jugendlichen aufzeigen. Exemplarisch soll so auch eine Vorschau und ein Vorgeschmack auf die weiteren Workshops der Reihe geboten werden (Störungsspezifische Systemische Therapie 2019/2020).

Methoden: Demonstrationen, Inputs, Übungen

Mag. Stefan Geyerhofer Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Supervisor, Coach und Managementtrainer, Lehrtherapeut und Lehrsupervisor in der ÖAS, Mitbegründer des Instituts für Systemische Therapie (IST) in Wien, von 1993 – 2013 Adj. Prof. für Psychologie an der Webster University, Mitbegründer und Vorstandsmitglied des „European Network for Brief Strategic and Systemic Therapy“ www.geyerhofer.com

Termin Samstag, 30. November 2019 von 9.00 bis 18.00 Uhr

Ort IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

Kosten € 240,- plus MwSt.

Anmeldung www.ist.or.at Tel: 01 7143800 oder office@ist.or.at