

# Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie  
Supervision Coaching Fortbildung  
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien  
01/714 38 00, [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at)



## Der erotische Raum Fragen der weiblichen Lust in der Therapie



**Angelika Eck**

„Ich will wollen“ oder „ich soll wollen“ – diese paradoxe Ausgangslage kennzeichnet häufig den Beginn einer Paar- oder Einzeltherapie bei der sogenannten sexuellen Lustlosigkeit. Dies gilt für beide Geschlechter. Das Seminar konzentriert sich auf die Fragen des weiblichen Begehrens. Es sensibilisiert für den soziokulturellen Kontext der weiblichen Sexualität und die spezifischen Ausgangspunkte von Frauen an der Schnittstelle von Kultur, Herkunftsfamilie und aktueller Lebenssituation.

Während manche Frauen schnell zu expliziten erotischen Wünschen und Fähigkeiten Zugang haben, geht es für andere darum, den Rahmen zunächst sehr weit zu spannen und zu fragen: Wobei fühlen Sie sich lebendig? Was genießen Sie? Was hat Ihre Erotik überhaupt mit Ihnen höchstpersönlich zu tun? Fantasiereisen oder die Exploration sexueller Fantasien bringt Klientinnen in Berührung mit erotischen Kernthemen. Ist der erotische Raum etabliert und erkundet und die Fähigkeit zu Nein und Ja entwickelt, können passende Angebote innerhalb der erotischen Beziehung mit Anderen gemacht und angenommen werden. Dann geht es nicht mehr darum, wollen zu sollen, sondern eine in Verbindung mit sich selbst stimmige Erotik zu leben.

**Dr. Angelika Eck** zertifizierte systemische Therapeutin und Beraterin (SG), systemische Paartherapeutin (IGST u.a.), Sexualtherapeutin, Autorin von „Der erotische Raum. Weibliche Lust in der Therapie“, Carl Auer, Heidelberg 2016

**Termin** Freitag, 16. November (17.00 – 20.00), Samstag, 17. November 2018 (9.00 – 17.00)

**Ort** Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

**Kosten** € 290 (keine MwSt.)

**Anmeldung** [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at)