

# Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie  
Supervision Coaching Fortbildung  
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien  
01/714 38 00, [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at)



## Essenzen der Psychotherapie 1: Hoffnung und Humor

Die Bedeutung von Hoffnung, Humor, positiver Veränderungserwartung und Provokation in der systemischen Therapie



**Stefan Geyerhofer**

Die Psychotherapieforschung bestätigt die Bedeutung von Hoffnung, positiver Veränderungserwartung und Placebo in der therapeutischen Arbeit. Neben der Beziehung, außertherapeutischen Lebensfaktoren und spezifischen Methoden sind sie maßgeblich für den Erfolg einer Therapie verantwortlich. Welche Rolle aber spielen Erwartungen und Hoffnung tatsächlich in der Therapie? Wie kann es bereits im ersten Gespräch gelingen, Hoffnung auf Veränderung zu erzeugen? In welcher Phase der Veränderung lässt sie sich am ehesten nutzen? Was tun, wenn sie schwindet? Therapeutisch entwickelter Humor versteht sich als empathische Zumutung, als ressourcenorientierte Herausforderung. Vor dem Hintergrund einer vertrauensvollen Beziehung ist er eine wirksame Möglichkeit, Zugang zu neuen Perspektiven zu finden und Veränderung anzubahnen. Im Workshop werden Strategien und Interventionen zu den essenziellen Therapiefaktoren Hoffnung und Humor vorgestellt, mit dem Ziel bestehende Muster, problematische Einstellungen und selbsthypnotische Induktionen zu unterbrechen, um anschließend „Lösungen“ optimal vorzubereiten. Reflektiert werden Bedingungen, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen des Humors.

**Methoden** Videobeispiele, Demonstrationen, Inputs, Übungen

**Mag. Stefan Geyerhofer** Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Lehrtherapeut der ÖAS, Mitbegründer des Instituts für Systemische Therapie (IST) in Wien und von 1993 bis 2013 Adj. Prof. für Psychologie an der Webster University, Wien; Mitbegründer, Vorstandsmitglied des „European Network for Brief Strategic and Systemic Therapy“. [www.geyerhofer.com](http://www.geyerhofer.com)

**Termin** Freitag, 25. Mai (17.00 – 20.00), Samstag, 26. Mai 2018 (9.00 – 17.00)

**Ort** IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

**Kosten** € 348 (€ 290 plus 20 % MwSt.)

**Anmeldung** [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at)