

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
01/714 38 00, office@ist.or.at



Eigene Stärken wieder entdecken. Mit Unterstützung der Gruppe Lebensfreude zurückerobern und alte Muster verabschieden



Carmen Unterholzer



Herbert Gröger

Vieles ist in einer Gruppe **einfacher** als alleine. Wir können Entwicklungen bei anderen miterleben und so **Mut** zur eigenen Veränderung gewinnen. Die Gruppe kann uns bei unseren Schwierigkeiten beistehen und positive Schritte unterstützen. In der Gruppe „Eigene Stärken wieder entdecken“ arbeiten wir **ressourcenorientiert**, wir schauen, was bisher gut funktioniert hat, und verstärken es. Das, was weniger funktioniert, was weniger gut tut, **verabschieden** wir. Die Gruppe hilft, aus dem Kreisen in negativen Gedanken rauszukommen, aus destruktiven Verhaltensweisen, aus unproduktiven Ideen. Stattdessen wollen wir **mehr Lebensqualität**, mehr Kraft und mehr Selbstliebe fördern.

Die Gruppe „Eigene Stärken wiederentdecken“ ist gedacht für Menschen, die ihre Stärken wieder leben, problematische Verhaltensweisen verändern und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. **TeilnehmerInnenzahl** beschränkt auf maximal 10 Personen

Dr. Carmen Unterholzer, systemische Psychotherapeutin am Institut für Systemische Therapie, Wien, Lehrtherapeutin der ÖAS

Dr. Herbert Gröger, systemischer Familientherapeut, Supervisor (ÖVS, ÖBVP, ÖAS, IST), Kommunikationstrainer, Lehrtätigkeit an Fachhochschulen

Termine Beginn 11. November 2017, 10 Termine, 1 x monatlich samstags (außer Juli und August), 14.00 – 18.00

Kosten: € 750 (Teilrefundierung durch die Krankenkasse möglich)

Ort Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

Anmeldemodus Kostenloses Vorgespräch vor Gruppenbeginn

Anmeldung www.ist.or.at. Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.