

# Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie  
Supervision Coaching Fortbildung  
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien  
01/714 38 00, [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at)



## Stress mit ADHS?

### Überforderte Familien unterstützen und begleiten. Workshop



**Astrid Just**

Unruhig, unkonzentriert, impulsiv: Kinder mit diesen Eigenschaften bekommen häufig die Diagnose ADHS. Oft treten erste Probleme in der Schule auf. Die Kinder stören den Unterricht, sie machen keine Hausaufgaben, verhalten sich laut und haben einen großen Bewegungsdrang. Aus Sicht der PädagogInnen machen die Eltern in der Erziehung etwas falsch. Sie verlangen eine psychologische Abklärung. Die Eltern kommen unter Druck, sie beschuldigen sich gegenseitig. Der Rest der Familie gibt gute Ratschläge, die Anspannung der Eltern steigt dadurch erst recht. Es kommt zu Verzweiflung, Überforderung, Schuldgefühlen und Konflikten. Diese ausweglose Situation von Eltern soll Thema des Workshops sein. Anstelle von Schuldzuweisungen soll eine liebevolle Unterstützung der Eltern treten. Die Beziehung zwischen den Eltern gehört gestärkt, gemeinsame Ziele definiert. Im Workshop wird gezeigt, wie mit Eltern und Kindern spezielle Skills erarbeitet werden können, um mit gutem Handwerkszeug den Alltag besser zu meistern.

**Zielgruppe** PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, SozialarbeiterInnen, PädagogInnen, LehrerInnen, Menschen, die mit Eltern, Kindern und Jugendlichen arbeiten

**Astrid Just, Dr. Mag.**, diplomierte Sozialarbeiterin, Soziologin, Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie), Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Scheidungsberaterin, Supervisorin, Mitarbeiterin des Instituts für Systemische Therapie (IST)

**Termin** Samstag, 29. April 2017, 9.00 - 17.00

**Ort** Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

**Kosten** € 240,-

**Anmeldung** [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at)

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.