

# Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie  
Supervision Coaching Fortbildung  
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien  
01/714 38 00, [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at)



## Ich in der Gruppe Systemische Gruppenpsychotherapie



**Astrid Just**

Menschen machen in Gruppen unterschiedliche Erfahrungen. Die einen meiden sie seit der Schulzeit, für andere ist es ein Ort, um Aufmerksamkeit zu bekommen. Viele Menschen kennen ganz spezielle Rückmeldungen ihrer Mitmenschen, die sie immer wieder hören und die es nicht unbedingt leichter machen, sich in Gruppen wohl zu fühlen: „Stell Dich nicht immer so in den Mittelpunkt!“, „Du bist so schüchtern!“, „Du sagst nie etwas!“, „Du bist ein Selbstdarsteller!“ Kennen Sie ähnliche oder andere Rückmeldungen, die Sie immer wieder zu hören bekommen?

„Ich in der Gruppe“ ist für Menschen, die es beschäftigt, wie sie auf andere wirken und wie sie ihr Verhalten innerhalb einer Gruppe reflektieren und verändern können. Ob im Arbeitsteam, im Freundeskreis, innerhalb der Familie oder im Freizeitverein, die Gruppenpsychotherapie soll Ihnen ermöglichen, sich im Zusammensein mit anderen Menschen wohl und sicher zu fühlen.

**TeilnehmerInnenzahl** maximal 10 Personen

**Kostenloses Vorgespräch** vor Gruppenbeginn

**Dr. Astrid Just** systemische Psychotherapeutin am Institut für Systemische Therapie (IST)  
Wien, Soziologin, Sozialarbeiterin

**Termine** Beginn 24. November 2018, 10 Termine, 1 x monatlich samstags (außer Juli und August), 14.00 – 18.00

**Kosten** € 750 (Teilrefundierung durch die Krankenkasse möglich)

**Ort** IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

**Anmeldung** [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at)