

# Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie  
Supervision Coaching Fortbildung  
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien  
01/714 38 00, [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at)



## Burnout verstehen, verhindern und behandeln

Aktuelles zur Forschung, Prävention und Therapie von Burnout und Erschöpfungssyndrom



**Stefan Geyerhofer** (Wien) und **Christina Maslach** (Berkeley)

Leer, erschöpft, ausgebrannt, keine Energie mehr für Arbeit, Freunde, Familie, das Gefühl sich mehr und mehr von Anderen zu distanzieren. Mit Burnout sind Menschen, Betriebe und ExpertInnen in unterschiedlichen Bereichen in zunehmendem Maße konfrontiert. Maslach und Geyerhofer präsentieren Ergebnisse aktueller Forschung, zeigen anhand von Beispielen auf, wie persönliche, private, gesellschaftliche und betriebliche Faktoren zusammenwirken um Erschöpfungszustände zu unterstützen und zu chronifizieren. Sie liefern praxisnahe Ideen für persönliche und betriebliche Burnout-Prävention und stellen ein systemisches Modell für die Unterstützung Betroffener in Therapie, Supervision und Coaching vor.

**Zielgruppe** PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, SupervisorInnen, Coaches, Führungskräfte, HR, Personalmanager, Betriebsräte, BetriebsärztInnen, am Thema Interessierte

**Christina Maslach, Prof. Dr.** Professor für Psychologie an der University of California in Berkeley, Vice Provost für Undergraduate Education. Erlangte ihr Ph.D. in Psychologie an der Stanford University und wurde durch ihre bahnbrechenden Arbeiten im Bereich Burnout und Job Engagement bekannt. Autorin des Maslach Burnout Inventory (MBI), sowie zahlreicher Artikel und Bücher zum Thema Burnout, darunter: „Die Wahrheit über Burnout“ und „Burnout erfolgreich vermeiden“ gemeinsam mit Michael Leiter (beide Springer Verlag).

**Stefan Geyerhofer, Mag.** Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Supervisor, Coach und Trainer; Lehrtherapeut und Lehrsupervisor in der ÖAS; Mitbegründer des Instituts für Systemische Therapie (IST) in Wien, von 1993 – 2013 Adj. Prof. für Psychologie an der Webster University, wo er das internationale Burnout Projekt leitete; Mitbegründer und Vorstandsmitglied des „European Network for Brief Stategic and Systemic Therapy“

**Termin** Samstag, 25. März 2017, 9.00 - 17.30

**Ort** Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 92/22, 1030 Wien

**Kosten** € 290,-

**Anmeldung** [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at)

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.