

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
01/714 38 00, office@ist.or.at



Essenzen der Psychotherapie 2: Kreativität und das Selbst der TherapeutInnen



Matthew Selekman (Chicago, USA)

Endlose scheinende Leidensgeschichten von KlientInnen, provokant formulierte Problemdefinitionen, lange und erfolglose Behandlungslisten, Familien mit multiplen SymptomträgerInnen oder Paare, die von einer in die nächste Krise stolpern – für uns alle gibt es in unserer TherapeutInnenkarriere Situationen, in denen wir trotz aller Erfahrung „anstehen“ und unter Druck geraten. Der praxisorientierte Workshop soll TeilnehmerInnen ermöglichen auch in diesen schwierigen Situationen auf ihr vorhandenes Potential zuzugreifen und ihr kreatives Selbst für die eigene Bewegungsfreiheit im Therapieraum zu nutzen, um so zu Katalysatoren für Veränderungen zu werden. Inhalte im Detail u.a.:

- Verwendung des “self-framework”: die künstlerische Palette von TherapeutInnen
- Als TherapeutInnen reflexiv und offen bleiben, sich die Bewegungsfreiheit erhalten und ein Auge für die Passung zwischen Interventionen und KlientInnen haben
- Wachsameres Zuhören, Beobachtung, um entscheidende Therapiemomenten zu erkennen
- Fragen und Imaginationen, die helfen, ein neues Zukunftsbild zu ko-kreieren
- Nutzen der inneren Ressourcen, der eigenen Begeisterung für das Leben
- Monty Python trifft Cirque du Soleil: Humor, spielerische Zugänge, Drama und Überraschungen in der Therapie

Im Workshop kombiniert Matthew Selekman Inputs mit Videos und praktischen Übungen.

Matthew Selekman MSW, systemischer Psychotherapeut, arbeitet in freier Praxis, Co-Direktor von Partners for Collaborative Solutions in Evanston, Illinois/USA. Autor und Co-Autor von zahlreichen Büchern, darunter "Pathways to Change: Brief Therapy with Difficult Adolescents (bei Guilford erschienen).

Termin Freitag, 8. Juni (17.00 – 20.00), Samstag, 9. Juni 2018 (9.00 – 17.00)

Ort IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

Kosten € 350 (keine MwSt.)

Anmeldung www.ist.or.at