

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
01/714 38 00, office@ist.or.at



Schreiben in der systemischen Therapie und Beratung. Workshop



Carmen Unterholzer

Verschiedene psychotherapeutische Richtungen wie die kognitive Verhaltenstherapie oder die integrative Therapie nutzen Schreiben in ihrer Arbeit. Die integrative Richtung hat sogar eine eigene Methode entwickelt: die Poesietherapie. Im Seminar zeige ich zum einen, wie schreibtherapeutische Interventionen in die systemische Therapie integriert werden können. Zum anderen zeige ich, wie sich systemische Methoden schreibend umsetzen lassen. Die verschiedenen Möglichkeiten werden im Seminar ausprobiert und der passende Einsatz diskutiert. Wirkungsforschung, Indikationen und Kontraindikationen runden den Workshop ab.

Themen u. a.

- Welche Textgattungen eignen sich?
- Wie nützt die systemische Therapie die Schriftlichkeit in ihrer Arbeit?
- Wie kann Schreiben beim zirkulären Fragen genutzt werden?
- Schreibend auf die „Wunderfrage“ antworten, innere Anteile schreibend präzisieren
- Externalisieren – ein Paradebeispiel, Internalisieren – Lösungen festschreiben

Zielgruppe PsychotherapeutInnen, BeraterInnen, PsychologInnen, SupervisorInnen, Coaches, am Thema Interessierte. **Anrechenbar** auch als Ersatzstunden für das systemische Fachspezifikum.

Dr. Carmen Unterholzer, systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin am Institut für Systemische Therapie in Wien, Lehrtherapeutin der ÖAS, Weiterbildung u. a. in Poesie- und Bibliothherapie (Fritz-Perls-Institut, Düsseldorf) und Hypnotherapie (nach Milton H. Erickson).

Termin Samstag, 16. September bis Sonntag, 17. September 2017, jew. 10.00-18.00

Ort IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

Kosten € 290 (plus 20 % MwSt)

Anmeldung www.ist.or.at. Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.