

# Internationale Fachtagung Gesunde MitarbeiterInnen in gesunden Systemen

Betriebliche Gesundheitsförderung aus systemischer Sicht  
10. Oktober 2015, von 9.00 bis 17.30 Uhr

mit Michael Leiter (Kanada), RuthENZler Denzler (CH), Gerhard Klicka, Irene Kloimüller,  
Christian Scharinger und Stefan Geyerhofer

Reicht es aus in der Betrieblichen Gesundheitsförderung nur am Individuum anzusetzen? Oder greifen Entspannungstrainings, Zeit- und Stressmanagementseminare, Bewegungsprogramme und gesunde Ernährung zu kurz? Müssen wir nicht immer auch den Kontext mitberücksichtigen in dem MitarbeiterInnen versuchen über Jahre mit Engagement zu arbeiten und dabei gesund zu bleiben? Kann oder muß Gesundheitsmanagement immer auch am System ansetzen? Zu diesen Fragen haben wir zwei ExpertInnen aus dem Ausland eingeladen - Michael Leiter aus Kanada und RuthENZler Denzler aus der Schweiz. Österreichische KollegInnen berichten von ihren aktuellen Arbeiten und Erfahrungen. Ein abwechslungsreicher Fortbildungstag mit hohem Praxisbezug ist garantiert.

## Programm:

**9.00 Uhr** Begrüßung und Eröffnung

**9.15 Uhr Michael Leiter (Kanada)** "The Social Context of Burnout: How Working Relationships Make All the Difference"

**10.15** Kaffeepause

**10.45 Irene Kloimüller:** „Im Haus der Arbeitsfähigkeit ganzheitlich Gesundheit fördern“

**11.30 Gerhard Klicka** „Human Quality Management: Vom gesunden Führen zur gesunden Kultur“

**12.15** Mittagspause

**14.00 RuthENZler Denzler** „Karriere statt Burnout: Die 3-Typen-Strategie der Stressbewältigung“

**15.00** Kaffeepause

**15.30 Christian Scharinger:** „Zur Wirksamkeit von BGF – Erfahrungen aus Theorie und Praxis“

**16.15 Stefan Geyerhofer** „Vom Individuum zum System: Systemisches Gesundheitsmanagement am Beispiel betrieblicher Burnout Prävention“

**17.00** Abschluß



**Achtung:** Um einen möglichst praxisnahen Austausch unter KollegInnen zu ermöglichen, ist die TeilnehmerInnen Anzahl begrenzt.

**Tagungsort:** Institut für Systemische Therapie  
1030 Wien, Am Heumarkt 9/Stiege 2

**Tagungsgebühr:** € 265,- (keine Mwst)

**Anmeldung:** Tel: 01 7143800, e-mail: [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at) oder unter [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at)  
**Übersetzung:** Michael Leiters Vortrag findet auf Englisch ohne Übersetzung statt.

## ReferentInnen:

**Enzler Denzler Ruth, Dr.**, Juristin und Psychologin (Universität Zürich), Promoviert in Psychopathologie zum Thema Stressmanagement und Burnout (2008). Langjährige Führungserfahrung in wirtschaftlichen und politischen Kontexten. Ab 2007 Leitung des eigenen Unternehmens Psylance AG Ressourcen Management & Coaching in Zürich. Sie ist Autorin von: „Karriere statt Burnout“ (Orell Füssli, 2009), „Keine Angst vor Montagmorgen“ (Orell Füssli, 2011) und „Die Kunst des klugen Umgangs mit Konflikten“ (Springer, 2014). [www.psylance.ch](http://www.psylance.ch)

**Leiter Michael P., Prof. Dr.**, Professor für Psychologie an der Acadia University in Kanada, Direktor des Center for Organizational Research & Development, das Unternehmen in HR und Forschung Fragen unterstützt und eine Brücke zwischen universitärer Forschung und Service für Betriebe und Organisationen herstellt. Er ist Vorsitzender der Kanadischen Forschungsgesellschaft für Betriebliches Gesundheitsmanagement, leitet seine eigene Unternehmensberatungsfirma und hat gemeinsam mit A. Bakker, W. Schaufeli und C. Maslach maßgeblich zum Verstehen von Burnout und Job Engagement beigetragen. [www.workengagement.com](http://www.workengagement.com)

**Klicka Gerhard, Ing. Mag. Dr.**, Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Arbeits- und Organisationspsychologe, Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) und Unternehmensberater. Seit 2004 Geschäftsführer der IBG. [www.ibg.co.at](http://www.ibg.co.at)

**Kloimüller Irene, Dr. MBA.**, Studium der Medizin, Psychotherapeutin in Existenzanalyse und Logotherapie, MBA in Health Care Management. In der Unternehmens- und Organisationsberatung seit 1995 tätig; Schwerpunkt Generationen- und Arbeitsfähigkeitsmanagement. Mitglied des Coaching Pools für Führungskräfte der Wirtschaftsuniversität Wien, des Wiener Frauen Gesundheitsbeirates, des Nestor Gold Assessierungs. Lektorin an der Fachhochschule des BFI Wien, an der Akademie für Arbeitsmedizin, Med Uni Wien und dem NIVA (Nordic Institute for Advanced Training in Occupational Health). [www.wertarbeit.at](http://www.wertarbeit.at)

**Scharinger Christian, Dr., MSc**, Gesundheitssoziologe und Historiker, Organisations- und Personalentwickler. Management und Projektleitung in nationalen und internationalen BGF - Projekten. Ausbildung in Personal- Organisationsentwicklung und Supervision. Seit 1998 selbständig in den Bereichen Organisationsentwicklung und Betriebliches Gesundheitsmanagement tätig. [www.christian-scharinger.at](http://www.christian-scharinger.at)

**Geyerhofer Stefan, Mag.**, Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Lehrtherapeut und Lehrsupervisor in der ÖAS und Co-Direktor am Zentral Europäischen Institut für Systemische Therapie ZEIST in Budapest, Mitbegründer des Instituts für Systemische Therapie (IST) in Wien und von 1993 – 2013 Adj. Prof. für Psychologie an der Webster University, Mitbegründer und Vorstandsmitglied des „European Network for Brief Strategic and Systemic Therapy“. [www.geyerhofer.com](http://www.geyerhofer.com)

**Information:** Für Fragen zur Fachtagung stehen wir Ihnen unter Tel: 01 7143800, e-mail [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at) oder unter [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at) gerne zur Verfügung.

**Bestätigung:** Alle TeilnehmerInnen erhalten nach der Anmeldung eine Anmeldebestätigung mit allen weiteren Informationen zur Tagung. Die Tagung selbst wird als Fortbildungsveranstaltung bestätigt.

