

INTERNALISIEREN VON LÖSUNGEN

Was tun am Ende einer erfolgreichen
Psychotherapie?

Stefan Geyerhofer

Institut für Systemische Therapie, Wien

www.geyerhofer.com



Internalisieren von Lösungen



Internalisieren von Lösungen





Internalisieren von Lösungen



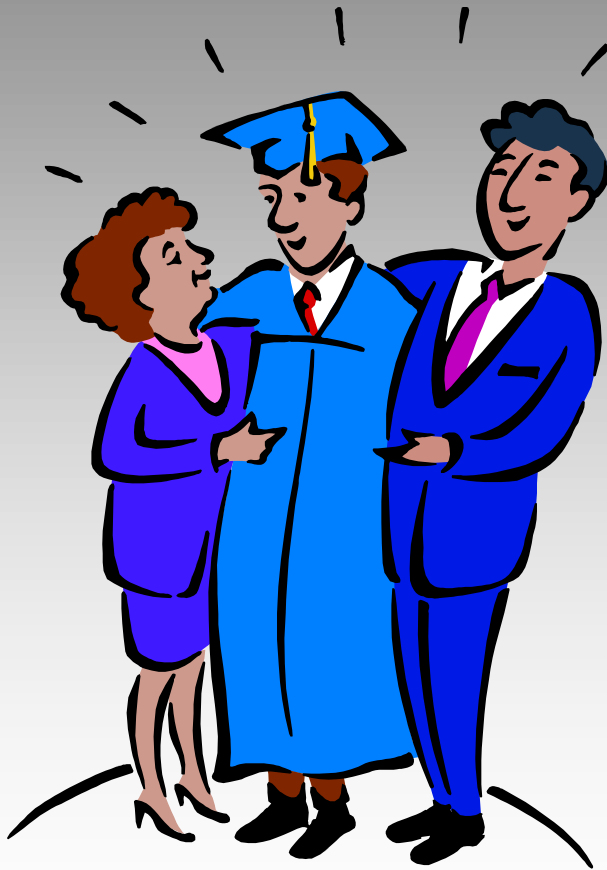
...zu Beschreibungen
finden, in denen
Lösungen als
Kompetenzen,
Fähigkeiten oder
Ressourcen innerhalb der
Person gesehen werden.

Zur Praxis des Internalisierens von Lösungen...

- Wahrnehmung der Lösungen
(selbst, andere)
- Bedeutung für die eigene
Person
- Bedeutung für eine mögliche
Zukunft (beruflich, privat)
- Auswirkungen auf
Beziehungen



Festschreiben der "Lösungsgeschichte"



- **Zertifikate und Urkunden**
- **Aufsätze, Berichte**
- **Interviews**
- **Siegesfeiern**
- **Ex-KlientInnen als Ressource in Therapien**
- **etc.**

**Viel Erfolg und Spass
beim Ausprobieren!**



Stefan Geyerhofer

www.geyerhofer.com