

# Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie  
Supervision Coaching Fortbildung  
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien  
01/714 38 00, [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at)



## Systemische Paartherapie Teil 1 Von Unterschieden und Gemeinsamkeiten



**Stefan Geyerhofer**

Paartherapien stellen eine besondere Herausforderung dar. Konflikte, Abwertungen, reduzierte Geduld und Zuwendung zeichnen Paare in der Paartherapie oft aus. Meist ist die Motivation zur Therapie gering, die Ziele sind unterschiedlich oder widersprüchlich. Mit Paaren zu arbeiten kann emotional aufreibend oder frustrierend sein. Oft wird die Therapeut\*in in die verschiedenen Interessen hineingezogen oder zwischen ihnen aufgerieben.

Im Workshop reflektieren wir spezifische Fragen und Interventionen der Paartherapie, die es Paaren ermöglichen mit neuer Hoffnung an einer nachhaltigen Veränderung zu arbeiten. Als Leitlinie dienen Unterschiede und Gemeinsamkeiten, die hilft, den roten Faden nicht zu verlieren. Inhalte im Detail:

- Auftrags- und Zielklärung in der Paartherapie - Forschung über Paare nutzbar machen
- Zeit- und Emotionsmanagement - Gemeinsamkeiten und Differenzen (z.B. Religion, Kultur, Geschlecht, Herkunft)
- Neutralität in der Paartherapie - Versteckte Themen in der Paartherapie - Über Sex reden - Phasenmodelle und wie sie uns in der Therapie helfen können

**Mag. Stefan Geyerhofer** Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Lehrtherapeut und Lehrsupervisor in der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Systemische Therapie und Systemische Studien (ÖAS), Mitbegründer des Instituts für Systemische Therapie (IST) in Wien und von 1993 bis 2013 Adj. Prof. für Psychologie an der Webster University, Mitbegründer und Vorstandsmitglied des „European Network for Brief Strategic and Systemic Therapy“. [www.geyerhofer.com](http://www.geyerhofer.com)

**Termin:** Samstag, 12. November 2022 (9.00 – 17.00)

**Ort:** IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

**Kosten:** € 290,- (keine MwSt.)

**Anmeldung:** [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at)

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.