

# Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie  
Supervision Coaching Fortbildung  
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien  
01/714 38 00, [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at)



## Nonverbales & Kreatives

### *Methoden in der systemischen Gruppentherapie*



**Carmen C. Unterholzer**

Methoden in der Gruppentherapie sind nicht alles, aber sie wirken wie das Salz in der Suppe. Erfahrungs- und erlebnisorientiert bieten sie Abwechslung und aktivieren die Teilnehmer\*innen. Besonders dann, wenn sich Schwere im Raum breit macht, kann ein Methodenwechsel angebracht sein, um nicht in der Problemtrance zu erstarren.

Einige systemische Methoden sind dazu prädestiniert, in der Gruppenarbeit angewendet zu werden: das reflektierende Team, Sprechchöre, Skulpturarbeit oder die Outsider Witness-Group. Der Wechsel von Methoden kann die Arbeit mit Gruppen beleben und bereichern. Neben Bewegung im Raum bieten sich kreative Mittel an, um die Dominanz des Wortes zu brechen und die Gruppenarbeit mit anderen Medien zu ergänzen.

Im Seminar geht es zum einen um die Erweiterung Ihres Methodenrepertoires. Methoden werden vorgestellt und demonstriert, um sie anschließend selbst ausprobieren zu können und zu erfahren, wie sie Ihnen liegen. Zum anderen reflektieren wir den Einsatz und den sinnvollen Zeitpunkt der jeweiligen Methode.

**Dr. Carmen C. Unterholzer** (IST Wien) Lehrtherapeutin für systemische Familientherapie (ÖAS, Wien), Weiterbildung in Poesie- und Bibliothherapie (Fritz-Perls-Institut, Düsseldorf) und Hypnotherapie (nach Milton H. Erickson), Lehrtätigkeiten an den Universitäten Innsbruck und Klagenfurt, Autorin u.a. von „Selbstwirksam schreiben“ (Carl-Auer Verlag 2021)

**Termin:** Samstag und Sonntag, 22.- 23. Oktober (10.00-17.00, 09.00-13.00)

**Ort:** IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

**Kosten:** € 360,--; € 320,-- für Psychotherapeut\*innen in Ausbildung bei der la:sf, € 340,-- für alle anderen Psychotherapeut\*innen in Ausbildung

**Anmeldung:** [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at)

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.