

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
01/714 38 00, office@ist.or.at



Schwerpunkt Familientherapie

Guck mal, wer da spricht ... eigentlich will ich ja ganz anders ...

Hypnotherapeutische Telearbeit mit Handpuppen und Alltagsrequisiten wie Bohnen, Becher und Papier



Hiltrud Bierbaum-Luttermann

Die Arbeit mit „Teilen“, Schemata oder Ego-States hat seit einiger Zeit ihren Weg in die Beratungs- und Familientherapie-Settings gefunden. Sie bietet eine Möglichkeit, Konflikte, festgefahrene Kommunikations- und Eskalationsschleifen aus einer anderen Perspektive – einer Metaebene ähnlich – zu betrachten und andere Lösungswege zu erschließen.

Die Nutzung von Handpuppen oder Alltagsgegenständen, die gerade vorhanden sind, verdeutlicht die Dynamik internal und interpersonell auf spielerischem oder metaphorischem Wege (z.B. durch Impact-Techniken). Die so stattfindende Dissoziation verdeutlicht, dass Anteile der beteiligten Personen miteinander agieren, die manchmal wenig geeignet sind, die Situationen zu managen, bzw. wirken sogar destruktiv und oftmals nach dem Konzept: mehr desgleichen!

Die vorgestellte hypnotherapeutische Herangehensweise bringt hingegen mehr (Be)-Rührung, oft Leichtigkeit, Humor und Bewegung in den Prozess. Anhand von Beispielen aus der Praxis wird das Vorgehen dargestellt, demonstriert und praktiziert.

Hiltrud Bierbaum-Luttermann Diplompsychologin, Ausbildungen in Kindertherapie, Familientherapie, Verhaltenstherapie, NLP, EFT, EMI und Klinische Hypnose, Approbation und Kassenzulassung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (PPT, KJP) Berlin, Dozentin und Supervisorin (DGVT, MEG, Jugendhelfer ect.), stellv. Leitung der Institutsambulanz der DGVT-KIJU Berlin, Leitung der Regionalstelle der MEG für Kinderhypnose KIHYP Berlin

Termin: Samstag, 29. April (10.00 – 18.00)

Ort: IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

Kosten: € 290,-

Anmeldung: www.ist.or.at

Wir freuen uns über Ihr Interesse und bitten Sie, die Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen. Erst mit der Einzahlung ist Ihr Platz reserviert.