

# Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie  
Supervision Coaching Fortbildung  
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien  
01/714 38 00, [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at)



## Do you speak Poly?

### Annäherung an Polyamorie im paartherapeutischen Kontext



**Stefan Ossmann**



**Roland Scherabon**

Wir nähern uns dem Thema zum Einstieg mit einer Abgrenzung, was Polyamorie alles NICHT ist. Über offen vereinbarte, nicht-monogame Beziehungsformen wie Swingen und Cruisen via offene Beziehungen bis zum „klassischen“ Fremdgehen landen wir bei der Polyamorie. Dort angekommen bieten wir einen Überblick zu den verschiedenen Wegen in so ein Beziehungssystem (Stichwort Lebens- und Liebeshistorie), beleuchten unterschiedlich gelebte Modelle aus der Praxis, und widmen uns den großen Herausforderungen wie Zeit- und Aufmerksamkeitsmanagement, Eifersucht, gesellschaftliche Wahrnehmung und Stigmatisierung, sowie Polyamorie und Familienstrukturen. Diese Themen flankieren wir mit der paartherapeutischen Brille und explorieren in Gemeinschaftsarbeit konkrete Interventionsmuster in Polyamorie-typischen Kontexten.

**Dr. MMag. Stefan Ossmann** Sozialwissenschaftler (Universität Wien), Schwerpunkt Beziehungsformen und Sexualitäten. Universitätslektor am Institut für Wirtschafts- und Sozialgeschichte, Lehramt Geschichte, Institut für Internationale Entwicklung, Masterstudium Gender Studies, Universitätssport-Institut. Sexualberater (in Ausbildung unter Supervision, Österreichische Gesellschaft für Sexualwissenschaften).

**Roland Scherabon** Systemische Einzel-, Paar- & Familientherapie am IST, eingetragener Psychotherapeut (BMfGFJ), Ausbildung bei ÖAS – persönliche Schwerpunkte: Belastungen im Arbeitskontext, Partnership & Patchwork, Arbeit mit Familien, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Zertifiziert gemäß BMfGFJ-Richtlinien als Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut, Kooperationspartner der Gesellschaft Österreichischer Kinderdörfer / Zentrum für Kind und Familie, Pötsching

**Termin:** Samstag, 04. November 2023 (10.00h – 18.00)

**Ort:** IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

**Kosten:** € 290,- (keine MwSt.)

**Anmeldung:** [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at).

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.