

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
01/714 38 00, office@ist.or.at



Sexuelle Fantasien und der erotische Raum

Differenzen im Begehren als Themen der (Paar-)Sexualtherapie



Angelika Eck

Sollte man in der Therapie über sexuelle Fantasien sprechen? Wozu und wenn ja, wie? Seien es Schwierigkeiten im Zusammenhang mit sexuellen Funktionen und Präferenzen, Pornokonsum, Affären oder Differenzen im sexuellen Begehren – individuelle Konflikte und Paarkonflikte sind häufig gekennzeichnet durch Bewertungen des Fantasielebens als »zu wenig«, »zu viel« oder »falsch«.

Sexuelle Fantasien bieten aber einen direkten Zugang zur Erotik der schöpferischen Person und damit zu sich selbst. Konflikte mit sexuellen Fantasien können als Marker für einen Entwicklungsübergang einer Person oder eines Paares therapeutisch genutzt werden. In der Therapie kann es gelingen – je nach Ausgangssituation – Fantasien neu zu entwickeln, auf die darin enthaltenen sexuellen Bedürfnisse oder auf die Grundbedürfnisse hin zu explorieren, sie als Teil des Selbst zu integrieren und möglicherweise so umzugestalten, dass sie zum neuen Systemzustand passend und nährend erlebt werden. Sexuelle Fantasien bieten die Chance, sie als kreative Problemlösungsfigur für die Erotik und weit darüber hinaus einzusetzen.

Mit konzeptionellem Input, Fallbeispielen, Selbsterfahrungsübungen und Rollenspielen lernen Teilnehmende, sexuelle Fantasien anzusprechen, zu explorieren und im Therapieprozess bei Einzelnen und bei Paarkonflikten produktiv zu nutzen. Außerdem wird es Gelegenheit für supervisorische Anliegen der Teilnehmenden geben.

Dr.in Angelika Eck Diplom-Psychologin, Paar- und Sexualtherapeutin, systemische Lehrtherapeutin (SG), Herausgeberin von »Der erotische Raum: Fragen der weiblichen Sexualität in der Therapie«, Autorin von „Leben.Lieben. Arbeiten. Sexuelle Fantasien in der Therapie“, eigene Praxis für Paar- und Sexualtherapie in Karlsruhe

Termin: 8.-9. September 2023, Freitag (17.00 – 21.00) – Samstag (10.00h – 17.00),
Ort: IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien
Kosten: € 360,- (keine MwSt.)
Anmeldung: www.ist.or.at.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.