

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
01/714 38 00, office@ist.or.at



Schwerpunkt Gruppentherapie 5 **In Kooperation mit der ÖAS** Methoden, die einen Unterschied machen



Carmen Unterholzer **Roland Scherabon**

Methoden in der Gruppentherapie sind nicht alles, aber sie wirken wie das Salz in der Suppe. Erfahrungs- und erlebnisorientiert bieten sie Abwechslung und aktivieren die Teilnehmer*innen. Besonders dann, wenn sich Schwere im Raum breit macht, kann ein Methodenwechsel angeraten sein, um nicht in der Problemtrance zu erstarren.

Einige systemische Methoden sind dazu prädestiniert, in der Gruppenarbeit angewendet zu werden: das reflektierende Team, Sprechchöre, Skulptur-Arbeit oder die Outsider Witness-Group. Neben Bewegung im Raum bieten sich kreative Mittel an, um die Dominanz des Wortes zu brechen und die Gruppenarbeit mit anderen Impulsen zu ergänzen.

Im Seminar geht es zum einen um die Erweiterung Ihres Methodenrepertoires. Methoden werden vorgestellt und demonstriert, um sie anschließend selbst ausprobieren zu können und zu erfahren, wie sie Ihnen liegen. Zum anderen reflektieren wir den Einsatz und den sinnvollen Zeitpunkt der jeweiligen Methode.

Carmen C. Unterholzer (IST Wien), Psychotherapeutin (SF) Wien, Lehrtherapeutin für systemische Familientherapie (ÖAS), Autorin mehrerer Bücher

Roland Scherabon Psychotherapeut (SF), Lehr- und Seminartätigkeit in der Erwachsenenbildung

Termine: Samstag, 30. November (10.00-18.00), Sonntag, 1. Dezember 2024 (10.00-13.00)

Kosten: € 370, € 340 reduziert (für ÖAS-Mitglieder)

Ort Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

Anmeldung online über www.ist.or.at

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.