

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
01/714 38 00, office@ist.or.at



Fürchte Dich nicht – so sehr!

Systemische Therapie bei Ängsten und Panikattacken



Stefan Geyerhofer

Der Workshop gibt im ersten Teil die Möglichkeit, sein eigenes Verständnis von Ängsten und Panikattacken zu reflektieren und fachlich qualifiziert zu ergänzen. Davon ausgehend werden Methoden und Techniken systemischer Therapie (u.a. Skalierungsfragen, 180-Grad-Interventionen, Verhaltensverschreibungen, Tranceinduktionen, Externalisierungs- und Internalisierungsfragen) in ihrer spezifischen Anwendung bei Ängsten und Panikattacken demonstriert und anhand konkreter Fallbeispiele veranschaulicht. Inhalte im Detail:

1. Ängste und Panikattacken verstehen: Schwäche oder Krankheit?

- Denke ich verkehrt oder tue ich "nur" das Falsche?
- Psychophysiologische Faktoren dieser Störungsbilder
- Zwänge als Lösungsversuche für Ängste
- Die Irrationalität meiner Gedanken oder: "Nur weil Sie nicht paranoid sind, heißt das noch lange nicht, dass sie nicht hinter Ihnen her sind!"
- Kindliche Ängste als Lösungsversuche
- Systemische Therapie und Medikation

2. Psychotherapeutische Möglichkeiten:

- Vom Dämon in mir und wie ich ihn besiegte!
- Skalierungsfragen und kreative Variationen
- Was bedeutet es? Und was wäre, wenn es weg wäre?
- Spezifische Methoden für Ängste von Kindern und Jugendlichen
- Über mögliche, unerwünschte Nebenwirkungen informiert Ihr/e verantwortungsbewusste/r Psychotherapeut/in

Stefan Geyerhofer Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Supervisor, Coach und Managementtrainer, Lehrtherapeut und Lehrsupervisor in der ÖAS, Mitbegründer des Instituts für Systemische Therapie (IST) in Wien, von 1993 – 2013 Adj. Prof. für Psychologie an der Webster University, Mitbegründer und Vorstandsmitglied des „European Network for Brief Strategic and Systemic Therapy“ www.geyerhofer.com

Termin Samstag, 27. April 2024 von 10.00 bis 18.00 Uhr
Ort IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien
Kosten € 290,-
Anmeldung www.ist.or.at Tel: 01 7143800 oder office@ist.or.at

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert